

# Jedálny lístok

15.07.2024 - 21.07.2024

## Pondelok 15.07.2024

- Z1 Pol.špenátová \* (0,30), Hov.roštenka \* (64), Dus.mrkva s hráškom \* (150), Slovenská ryža \* (200), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ Pol.špenátová \* (0,30), Hov.roštenka \* (93), Dus.mrkva s hráškom \* (200), Slovenská ryža \* (300), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 Pol.špenátová \* (0,30), Sójové plátky vyprážené \* (100), Zemiaky s petrž.vňat.\* (250), Tatárska omáčka \* (1), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z4 Pol.vločková \* (0,30), Kur.rezeň so syrom \* (74), Tarhoňa \* (200), Šalát mrkvový \* (150)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 Pol.vločková \* (0,30), Morč. soté \* (170), Tarhoňa \* (160), Šalát paradajkový \* (150)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- ZBLP Pol.zeleninová \* (0,30), Morč. soté \* (150), Bezlepková tarhoňa \* (200), Šalát paradajkový \* (150)
- A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 Pražské zemiaky \* (380), Šalát uhorkový \* (150), Keks \* (1), Jablko \* (1), Džús \* (0,20)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok*

## Utorok 16.07.2024

- Z1 Pol.cícerová\* (0,30), Čevabčiči vyprážené \* (80), Zemiaky s petrž.vňat.\* (250), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej*
- Z1+ Pol.cícerová\* (0,30), Čevabčiči vyprážené \* (120), Zemiaky s petrž.vňat.\* (300), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej*
- Z2 Pol.cícerová\* (0,30), Rezance s makom a lekvárom \* (360), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 Pol.zem.sladká \* (0,30), Hov.na šťave \* (93), Prívarok tekvicový \* (0,30), Sendvič \* (100)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 Pol.zem.sladká \* (0,30), Špíz z kur.steaku so zeleninou \* (110), Zemiaky opekané \* (190), Šalát ľadový \* (150)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP Pol.zem.sladká \* (0,30), Špíz z kur.steaku so zeleninou \* (100), Zemiaky opekané \* (250), Šalát ľadový \* (150)
- A: *Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 Zapekaná brokolica \* (280), Zemiaky \* (250), Šalát miešaný \* (150), Jablko \* (1), Keks \* (1), Džús \* (0,20)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*

## Streda 17.07.2024

- Z1 Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.fricasé \* (120), Ryža \* (180), Nápoj \* (0,20)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.fricasé \* (180), Ryža \* (270), Nápoj \* (0,20)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Granadír \* (400), Uhorka kys. \* (100), Nápoj \* (0,20)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.prírodný rezeň \* (64), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.na šamp. \* (76), Tarhoňa \* (160), Šalát miešaný \* (150)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.na šamp. \* (64), Bezlepková tarhoňa \* (200), Šalát miešaný \* (150)
- A: *Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 Párky \* (120), Syrokrem \* (1), Chlieb \* (100), Horčica \* (30), Jablko \* (1), Keks \* (1), Džús \* (0,20)
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

# Jedálny lístok

15.07.2024 - 21.07.2024

<b>Štvrtok</b>	<b>18.07.2024</b>
Z1	<b>Pol.sedliacka * (0,30), Brav.horniacky guláš * (64), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	<b>Pol.sedliacka * (0,30), Brav.horniacky guláš * (96), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z2	<b>Pol.sedliacka * (0,30), Závin kakaový * (280), Čierna káva * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.ragú * (0,30), Žemľovka so šťavou * (400)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.ragú * (0,30), Brav.sviečková * (76), Knedľa kys. * (160)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčic</i>
ZBLP	<b>Pol.ragú * (0,30), Brav.sviečková * (64), Bezlepková cestovina * (200)</b>
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Tofu na čín. spôsob * (80), Zemiaky * (250), Keks * (1), Jablko * (1), Džús * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho</i>

<b>Piatok</b>	<b>19.07.2024</b>
Z1	<b>Pol.brokolícová s opraženou žemľou * (0,30), Pangasius zapeč.so syr a pórom * (110), Zemiaky s petrž.vňat'. * (250), Šalát paradajkový * (150), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	<b>Pol.brokolícová s opraženou žemľou * (0,30), Pangasius zapeč.so syr a pórom * (165), Zemiaky s petrž.vňat'. * (300), Šalát paradajkový * (200), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z2	<b>Pol.brokolícová s opraženou žemľou * (0,30), Špagety so zel.a syrom * (360), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.zem.kyslá * (0,30), Kur.na zelenine * (64), Tarhoňa * (200)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.zem.kyslá * (0,30), Kur.na karfirole * (76), Tarhoňa * (160)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.zem.kyslá * (0,30), Kur.na karfirole * (64), Bezlepková tarhoňa * (200)</b>
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Pangasius pečený* (90), Zemiaky * (250), Šalát mrkvový * (150), Keks * (1), Jablko * (1), Džús * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok</i>

<b>Sobota</b>	<b>20.07.2024</b>
Z1	<b>Pol.paradajková s mr. * (0,30), Brav.guláš mexický * (62), Ryža * (180), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	<b>Pol.paradajková s mr. * (0,30), Brav.guláš mexický * (93), Ryža * (270), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.zeleninová * (0,30), Brav.prirodny rezeň * (64), Zemiaky * (250), Šalát mrkvový * (150)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.hrášková s lievankou * (0,30), Hov.roštenka na zeleri s jab. * (67), Zemiaky opekané * (190)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.hrášková s lievankou * (0,30), Hov.roštenka na zeleri s jab. * (62), Zemiaky opekané * (250)</b>
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Šunka * (100), Chlieb * (100), Keks * (1), Syrokrem * (1), Jablko * (1), Džús * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>

<b>Nedeľa</b>	<b>21.07.2024</b>
Z1	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.zamagurské * (64), Knedľa kys. * (160), Nápoj * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.zamagurské * (96), Knedľa kys. * (240), Nápoj * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>

# Jedálny lístok

## 15.07.2024 - 21.07.2024

---

Z4	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Kompót * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.zapekané so syrom a paradajkami * (96), Ryža * (180), Šalát kapustový * (150)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Kompót * (100)</b>
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Saláma suchá * (1), Chlieb * (100), Syrokrem * (1), Mini maslo * (20), Džús * (0,20), Keks * (1), Jablko * (1)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>

---